

Школа

МКОУ "Медведицкая СШ"

Отд./корп

9

День

22.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	суп молочный с макаронными изделиями	250	28.00	150	5	5	18
	гор.напиток	382	какао с молоком	200	16.00	119	4	4	18
	хлеб	701	хлеб пшеничный	50	3.85	133	4	1	27
	сладкое	14	масло порциями	10	10.00	66	1	8	0
Завтрак 2	фрукты	338	фрукт свежий(яблоко)	100\15	47.00	47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо	295\332	биточки,котлеты куриные с соусом	60\20		148	11	11	7
	2 блюдо	171	каша рассыпчатая гречневая с маслом	120		210	7	7	30
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	701	хлеб пшеничный	20		53	2	0	11
	хлеб черн.								
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200		60	0	0	15

И.о.директора



И.Е.Железнякова