

Школа

МКОУ "Медведицкая СШ"

Отд./корп 10

День

23.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	плов из птицы	50\150	43.00	303	17	10	34
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	200	15.00	100	3	3	16
	хлеб	701	хлеб пшеничный	50	3.85	133	4	1	27
	закуска	101	овощи консервированные(зеленый горошек)	60	11.00	39	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	свекла отварная с растительным маслом	20		19	0	1	2
	1 блюдо								
	2 блюдо	291	плов из птицы	200		303	17	10	34
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	701	хлеб пшеничный	20		53	2	0	11
	хлеб черн.								
	напиток	349	компот из сухофруктов	200		133	1	0	32

И.о.директора  И.Е.Железнякова