

Школа

МКОУ "Медведицкая СШ"

Отд./корп

2

День

10.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	271	котлеты домашние с соусом	100\20	33.00	198	14	9	10
	гор.напиток	378	чай с молоком	200	10.00	81	2	1	16
	хлеб	701	хлеб пшеничный	30	3.85	80	2	1	16
	гарнир	203	макароны отварные с маслом	150	14.00	205	6	6	32
	закуска	70	овощи свежие (помидор свеж,соленый)	60	12.00	13	1	1	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	279	тефтели с соусом	60\20		182	6	13	10
	гарнир	171	каша рассыпчатая гречневая с маслом	120		210	7	7	30
	сладкое								
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	20		55	2	1	9
	хлеб черн.								
	гор.напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200		62	0	0	15

И.о.директора



И.Е.Железнякова