

Школа

МКОУ "Медведицкая СШ"

Отд./корп

3

День

11.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	28.00	244	8	8	33
	гор.напиток	382	какао с молоком	200	16.00	119	4	4	18
	хлеб	701	хлеб пшеничный	50	3.85	133	4	1	27
	сладкое	14	масло порциями	10	10.00	66	1	7	0
Завтрак 2	фрукты	338	фрукт свежий(яблоко)	100	15.00	47	1	1	10
Обед	закуска	70	овощи по сезону(огурец свежий,соленый)	20		2	0	0	0
	1 блюдо								
	2 блюдо	454	котлеты по хлыновски с соусом	60\20		145	8	6	9
	гарнир	203	макароны отварные с маслом	150		206	6	6	32
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	701	хлеб пшеничный	20		53	2	0	11
	гор.напиток	376	чай каркаде с сахаром	200		60	0	0	15

И.о. директора



И.Е.Железнякова