

Школа

МКОУ "Медведицкая СШ"

Отд./корп 4

День

12.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229	рыба тушенная в томате с овощами	100	32.00	105	10	5	4
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	10.00	60	0	0	15
	хлеб	701	хлеб пшеничный	30	3.85	80	2	1	16
	гарнир	171	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	15.00	242	4	8	40
	закуска	70	овощипо сезону(огурец свежий,соленый)	60	12.00	7	0	0	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	свекла отварная с растительным маслом	20		19	0	1	2
	1 блюдо	291	Плов с птицей	200		304	17	10	34
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	20		54	2	0	11
	хлеб черн.								
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200		60	0	0	15

И.о.директора



И.Е.Железнякова