

Школа

МКОУ "Медведицкая СШ"

Отд./корп

5

День

13.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	каша молочная жидкая ячневая	200	23.00	296	7	4	45
	гор.напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200	16.00	62	0	0	15
	хлеб	701	хлеб пшеничный	50	3.85	133	4	1	27
	закуска	209	яйцо	40	10.00	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты	338	фрукт свежий (яблоко)	100	20.00	47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	260	гуляш	90		199	13	15	3
	гарнир	312	картофельное пюре с маслом	120		110	2	4	17
	сладкое								
	хлеб бел.	377	чай с сахаром и лимоном	200		62	0	0	15
	хлеб черн.	701	хлеб пшеничный	20		53	2	0	11

И.о. директора



И.Е.Железнякова