

Школа

МКОУ "Медведицкая СШ"

Отд./корп

7

День

17.01.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 181 | каша молочная жидкая манная с сахаром и маслом | 200 | 23.00 | 265 | 6 | 10 | 39 |
| | гор.напиток | 377 | чай с сахаром и лимоном | 200 | 10.00 | 62 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | 701 | хлеб пшеничный | 30 | 3.85 | 80 | 2 | 1 | 16 |
| | сладкое | 399 | блинчики с повидлом | 70 | 21.00 | 116 | 3 | 2 | 22 |
| Завтрак 2 | фрукты | 338 | фрукт свежий(яблоко) | 100 | 15.00 | 47 | 0 | 0 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 101 | икра кабачковая консервированная | 20 | | 17 | 0 | 0 | 2 |
| | 1-блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 252 | сосиски вареные с соусом | 50\20 | | 114 | 5 | 10 | 2 |
| | гарнир | 203 | макароны отварные с маслом | 150 | | 206 | 6 | 6 | 32 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | 701 | хлеб пшеничный | 20 | | 53 | 2 | 0 | 11 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | 377 | чай с сахаром и лимоном | 200 | | 62 | 0 | 0 | 15 |

И.о.директора



И.Е.Железнякова