

Школа

МКОУ "Медведицкая СШ"

Отд./корп

8

День

18.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	печень по строгоновски	100	38.00	185	13	11	4
	гор.напиток	378	чай с молоком	200	10.00	81	2	1	16
	хлеб	701	хлеб пшеничный	30	3.85	80	2	1	16
	гарнир	310	картофель отварной	150	11.00	112	3	1	24
	закуска	52	свекла отварная с растительным маслом	60	10.00	56	1	4	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	292	птица тушенная в соусе с овощами	200		264	12	13	18
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	701	хлеб пшеничный	20		53	2	0	11
	хлеб черн.								
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200		60	0	0	15

И.о.директора



И.Е.Железнякова