

Школа

МКОУ "Медведицкая СШ"

Отд./корп

1

День

23.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	23.00	295	7	12	40
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	10.00	60	0.07	0.02	15
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	3.85	80	2	1	16
	сладкое	399	Блинчики с повидлом	70	21.00	116	3		
Завтрак 2	фрукты	338	фрукт свежий (яблоко)	100	15.00	47.00	0.40	0.40	10
Обед	закуска	101	икра кабачковая консервированная	20		17	0	0	2
	1 блюдо								
	2 блюдо	252	сосиски вареные с соусом	50\20		114	5	10	2
	гарнир	310	картофель отварной	150		112	3	1	24
	сладкое								
	хлеб бел.	701	хлеб пшеничный	20		11	2	0	11
	хлеб черн.								
	гор.напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200		62	0	0	15

И.о.директора



И.Е.Железнякова