

Школа МКОУ "Медведицкая СШ" Отд./корп 6 День 27.02.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 295 | биточки,котлеты с соусом сметанным с луком | 100\20 | 32.00 | 148 | 10 | 11 | 7 |
| | гор.напиток | 376 | чай с сахаром | 200 | 10.00 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | 701 | хлеб пшеничный | 30 | 3.85 | 80 | 2 | 1 | 16 |
| | гарнир | 203 | макароны отварные с маслом | 150 | 14.00 | 205 | 6 | 6 | 32 |
| | закуска | 101 | икра кабачковая консервированная | 60 | 13.00 | 62 | 1 | 1 | 6 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | ттк | пельмени со сметаной | 180 | | 384 | 15 | 27 | 21 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | 701 | хлеб пшеничный | 20 | | 53 | 2 | 0 | 11 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 376 | чай каркаде с сахаром | 200 | | 60 | 0 | 0 | 15 |

И.о.директора



И.Е.Железнякова