

Школа

МКОУ "Медведицкая СШ"

Отд./корп

День

10.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	183/2017	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	28.00	244.5	8.3	8.6	33.1
	фрукты	338/2017	фрукт свежий (яблоко)	100	20.00	47.0	0.4	0.4	9.8
		14/2017	масло порциями	10	13.00	66.0	0.8	7.3	0.1
	гор.напиток	382/2017	какао с молоком	200	16.00	118.9	4.1	3.5	17.6
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	50	5.25	133.0	3.9	1.2	26.7
Завтрак 2				560	82.25	609.4	17.4	20.9	87.3
Обед	закуска	33/2011	Свекла отварная с растительным маслом	60	13.00	62.40	0.96	9.76	3.16
	1 блюдо	54-1с/20	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	15.00	90.40	2.00	2.40	14.60
			2 блюдо	271/331/	Котлеты домашние с соусом	100/20	28.00	105.00	9.75
	гарнир	203/2017	Макароны отварные с маслом	150	10.00	234.43	3.66	7.54	38.06
	напиток	349/2017	Компот из свежих плодов	200	10.00	112.70	0.10	0.20	27.50
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	30	3.25	72.60	2.43	0.30	14.64
	хлеб	702/2010	Хлеб ржано - пшеничный	30	3.00	65.70	1.90	0.34	13.05
				770	82.25	743.2	20.80	25.50	114.81

И.о.директора

И.Е.Железнякова И.Е.

