

Школа

МКОУ "Медведицкая СШ"

Отд./корп

День

11.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	70/71/20	Овощи по сезону	60	15.00	7.20	0.48	0.06	1.14	
	гор.блюдо	229/2017	Рыба тушеная в томате с овощами	100	35.00	105.00	9.75	4.95	3.80	
	гарнир	171/2017	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	17.00	242.00	3.78	7.78	39.29	
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	30	5.25	79.80	2.31	0.72	16.02	
	гор.напиток	376/2017	чай с сахаром	200	10.00	60.00	0.07	0.02	15.00	
				540	82.25	494.00	16.39	13.53	75.25	
Обед	закуска	75/2017	микра морковная	100	13.00	42.12	1.80	2.34	3.78	
	1 блюдо	99/2017	Суп овощной со сметаной	200/10	15.00	108.24	3.08	5.52	10.24	
	2 блюдо	492/2004	Плов с мясом кур	200	38.00	348.00	15.20	15.80	36.20	
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	10.00	93.00	0.10	0.00	24.20	
	хлеб	702/2010	Хлеб ржано -пшеничный	40	3.25	87.60	2.53	0.45	17.40	
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	30	3.00	72.60	2.43	0.30	14.64	
					740	82.25	751.56	25.14	24.41	106.46

И.о. директора



И.Е.Железнякова