

Школа

МКОУ "Медведицкая СШ"

Отд./корп

День

22.05.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 182/2017 | Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных | 200 | 25.00 | 295.45 | 7.10 | 11.66 | 40.25 |
| | | 399/2017 | Блинчики с повидлом | 70 | 22.00 | 115.62 | 3.15 | 1.68 | 21.95 |
| | хлеб | 701/2010 | Хлеб пшеничный | 30 | 5.25 | 79.80 | 2.31 | 0.72 | 16.02 |
| | фрукт | 338/2017 | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 20.00 | 47.00 | 0.40 | 0.40 | 9.80 |
| | гор.напиток | 376/2017 | Чай с сахаром | 200 | 10.00 | 60.00 | 0.07 | 0.02 | 15.00 |
| Завтрак 2 | | | | 600 | 82.25 | 597.87 | 13.03 | 14.48 | 103.02 |
| Обед | закуска | 71/2017 | Овощи по сезону (огурцы свежие, соленые) | 60 | 13.00 | 6.0 | 0.35 | 0.05 | 0.95 |
| | 1 блюдо | 103/2017 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 15.00 | 109.0 | 4.07 | 3.13 | 14.04 |
| | 2 блюдо | 290/330/ | Птица тушеная в сметанном соусе | 100 | 28.00 | 150.0 | 11.78 | 10.12 | 2.93 |
| | гарнир | 171/2017 | Каша рассыпчатая пшеничная | 150 | 10.00 | 264.0 | 6.66 | 9.17 | 39.22 |
| | напиток | 376/2017 | чай каркаде | 200 | 10.00 | 93.0 | 0.10 | 0.00 | 24.20 |
| | хлеб | 701/2017 | Хлеб пшеничный | 40 | 3.25 | 110.0 | 3.75 | 1.86 | 17.47 |
| | хлеб | 702/2010 | Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 3.00 | 88.0 | 2.53 | 0.45 | 17.40 |
| | | | | 800 | 82.25 | 820.0 | 29.24 | 24.78 | 116.21 |

И.о.д иректора И.Е.Железнякова

