

Школа

МКОУ "Медведицкая СШ"

Отд./корп

День

23.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71/20	Овощи свежие (соленые)	60	15.00	13.20	0.66	0.12	2.16
	гор. блюдо	271/331/	котлеты домашние с соусом	100/20	37.00	198.00	13.51	8.91	9.74
	гарнир	203/2017	макароны отварные с маслом	150	15.00	205.50	5.73	6.07	31.98
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	30	5.25	79.80	2.31	0.72	16.02
	напиток	378/2017	чай с молоком	200	10.00	81.00	1.52	1.35	15.90
				560	82.25	577.50	23.73	17.17	75.80
Обед	закуска	101/2004	консервы закруточные (икра кабачковая)	60	11.00	67.00	1.63	2.82	8.72
	1 блюдо	101/2017	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	14.00	88.70	4.60	2.90	10.10
	2 блюдо	229/2017	рыба тушеная с овощами	100	31.00	105.00	9.75	4.96	3.80
	гарнир	171/2017	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	10.00	203.50	3.70	4.80	36.50
	напиток	342/2017	компот из сухафруктов	200	10.00	114.60	0.16	0.16	27.88
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	30	3.25	72.60	2.43	0.30	14.64
	хлеб	702/2010	хлеб ржано- пшеничный	40	3.00	65.70	1.90	0.34	13.05
				800	82.25	717.10	24.17	16.28	114.69

И.о.директора

И.Е.Железнякова

