

Школа

МКОУ "Медведицкая СШ"

Отд./корп

День

31.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295/332/	Биточки, котлеты куриные с соусом	100	36.00	147.85	10.18	11.33	7.07
	гарнир	203/2017	Макароны отварные смаслом	150	16.00	205.50	5.73	6.07	31.98
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	30	5.25	79.80	2.31	0.72	16.02
	напиток	376/2017	Чай с сахаром	200	10.00	60.00	0.07	0.02	15.00
	закуска	101/2004	Икра кабачковая консервированная	60	15.00	62.40	0.98	0.96	6.16
				540	82.25	555.55	19.27	19.10	76.23
Обед	закуска	33/2011м	Свекла отварная с растительным маслом	60	13.00	56.30	0.85	3.65	5.02
	1 блюдо	138/2004	Суп картофельный с бобовыми	200	15.00	133.60	4.96	4.48	17.84
	2 блюдо	289/2017	Рагу с птицей	200	38.00	252.57	15.08	13.58	17.37
	напиток	342/2011	Компот из свежих плодов	200	10.00	112.70	0.10	0.20	27.50
	хлеб	702/2010	Хлеб ржано -пшеничный	40	3.00	87.60	2.53	0.45	17.40
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	40	3.25	96.80	3.24	0.40	19.52
				740	82.25	739.57	26.76	22.76	104.65

И.о.директора



И.Е.Железнякова